

REGLAMENT DE JOC – FUTBOL 7

	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
TERRENY DE JOC	Rectangular, entre 30 i 45 metres d'amplada i 50 i 65 metres de longitud. Línies de fora de joc: 12 metres. Àrea de penal: 12 x 9 metres. Punt de penal: 9 metres.			
PORTERIA	6 metres d'amplada per 2 d'alçada, amb un sistema per tal que no tombin.			
PILOTA	Número 4			
DURADA PARTIT	4 períodes de 10 minuts.	4 períodes de 12 minuts.		
	Cada període es jugarà sense aturar el rellotge, excepte temps morts i quan l'àrbitre ho cregui convenient.			
DURADA DESCANS	2' + 5' + 2' amb canvi de camp entre el 2n i 3r període.			
TEMPS MORTS	1 temps mort d'1 minut per part (un pel 1r i 2n període i l'altre pel 3r i 4t període) i equip no acumulables.			
JUGADORS	Mínim: 7 jugadors Màxim: 14 jugadors			
	Per començar el partit mínim en pista 7 jugadors/es. (Tot hi això es jugarà un amistós i serà el C.C qui decidirà).			
SUBSTITUCIONS	Es podran realitzar canvis a partir de la mitja part, sempre que els/les jugadors/es hagin jugat un període sencer.			No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període es podran concedir substitucions sempre que no s'infringeixi la norma d'alineació.
ALINEACIÓ	Tots/es els/les jugadors/es inscrits en acta hauran de jugar com a mínim 1 període sencer abans del 4t període.			
RESULTAT I PUNTUACIÓ	Puntuació per punts de cada període: - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts			El sistema de tempteig és arrossegat a gols. Amb una diferència màxima de 10 gols
	La puntuació del partit serà de 3 punts per partit guanyat, 2 punts per partit empatat i 1 punt el partit perdut.			
SACADA INICIAL	Serà mitjançant sorteig. L'equip que posi la pilota en joc en el 1r període també la posarà en joc en el 3r.			
PORTER	Com a mínim un jugador/a haurà de fer de porter. El porter podrà canviar el seu lloc per qualsevol altre jugador sempre que no s'infringeixi la norma d'alineació, avisant sempre a l'àrbitre.			
CESSIÓ AL PORTER	No es sancionarà la cessió al porter	Tocar la pilota amb les mans a la seva pròpia àrea de penal després que un jugador del seu equip l'hagi cedit amb el peu. Excepte que procedeixi de la sacada de banda, de falta, corner o un company que recupera la pilota d'un contrari.		
FORA DE JOC	No hi ha fora de joc.	L'àrbitre no sancionarà a un jugador amb fora de joc si: - el jugador es troba en posició de fora de joc però no intervé en la jugada. - el jugador, trobant-se en posició de fora de joc, rep la pilota provinent d'una sacada de porteria, sacada de banda o corner i passada del contrari. L'àrbitre sancionarà el fora de joc amb tir lliure indirecte a favor de l'equip contrari damunt la línia de 12 metres, en el punt més proper on va tenir lloc la infracció.		
FALTES	Totes les faltes són directes. L'equip infractor es col·locarà com a mínim a 6 metres de distància de la pilota. El jugador que, intencionadament, faci una dels faltes següents serà sancionat amb un tir directe: - Donar o intentar donar una puntada de peu a un adversari. - Fer una traveta a un contrari, és a dir, fer-lo caure per davant o per darrera. - Saltar sobre un adversari. - Carregar per darrera a un adversari que no faci obstrucció. - Colpejar o intentar-ho, subjectar, empènyer o escopir a un adversari. - Jugar la pilota amb la mà. Es castigarà amb penal si aquestes faltes es produeixen dins l'àrea de l'equip infractor. El jugador que faci una dels faltes següents serà sancionat amb un tir lliure indirecte: - Obstruir al porter quan aquest realitzi la sacada de porteria. - Obstruir un contrari quan aquest intenta jugar la pilota. - Carregar contra el porter dins la seva àrea. - Utilitzar una tàctica que, en consideració de l'àrbitre, només porti a endarrerir el joc.			
AMONESTACIONS	Un jugador serà amonestat (targeta groga) i implica l'expulsió temporal (2 minuts) del jugador: - Si entra o surt sense permís de l'àrbitre, si no és per lesió. - Si infringeix contínuament les regles de joc - Si desaprova amb paraules o gestos les decisions de l'àrbitre. Un jugador serà expulsat (targeta vermella) si en opinió de l'àrbitre: - És culpable de conducta violenta o de joc brut greu. - Actua amb propòsits injuriosos o grollers - Si és amonestat per segon cop			

MASCULINS O FEMENINS	Cada jugador haurà de jugar amb l'equip que li correspon. Un equip masculí pot jugar amb un màxim de tres noies al camp. Un equip femení pot jugar amb un màxim de 3 nois. Si hi ha manca de jugadors, només podran passar jugadors d'un equip a un altre, sempre que sigui per arribar a un màxim de 9 (7+2/6+3...) per tal que el partit sigui vàlid.
REVISSIÓ DE LLICÈNCIES	El delegat o entrenador d'un equip pot sol·licitar la revisió de llicències de l'equip contrari (abans de l'inici del partit o durant la mitja part, entre el 2n i 3r període). L'àrbitre té l'obligació d'efectuar aquesta revisió i els entrenadors o delegats de facilitar aquest tràmit. Si hi ha qualsevol al·legació, l'àrbitre ho farà constar a l'acta. El partit es jugarà igualment.
DOCUMENTACIÓ	La documentació a presentar pels esportistes, entrenadors i delegats a totes les jornades (inclosa la 1a) és el carnet d'esportista degudament tramitat pel Consell Esportiu.
NO PRESENTACIÓ DE LA DOCUMENTACIÓ	El partit sempre es jugarà, s'anotarà a l'acta i serà el C.C. qui decidirà. En cas de circumstància imprevista, i de forma excepcional, es donarà de termini fins al moment en què es vagi a iniciar la 2ª meitat del partit per a la presentació de tota aquesta documentació
REPETIDORS	Amb la fitxa s'ha de presentar full oficial d'autorització amb el segell del Consell Esportiu. Només en Escoles i Instituts.
VINCULACIONS	Només es pot jugar a categories superiors. - Diferent categoria: Només es pot jugar en una categoria immediatament superior. (Ex: d'infantil a Cadet SI/ de Cadet a Infantil NO/ d'Aleví a Cadet NO) - Mateixa categoria: Només poden jugar els de categoria inferiors a la categoria superior (Ex: de l'equip B a l'A SI/ de l'equip A el B NO)
NO PRESENTAT	En cas que no es presenti un equip a l'hora assenyalada, tindrà 15 minuts de cortesia. Si arriba en aquests 15 minuts el partit es jugarà. Si no arribessin, l'acte és tancarà indicant "No Presentat" de l'equip corresponent. Se li oferirà a l'equip present que puguin jugar un partit amistós amb arbitratge.
OBLIGATORI	Portar canyelleres
CATEGORIES	PREBENJAMÍ: 2018, 2019 i 2020 BENJAMÍ: 2016 i 2017 ALEVÍ: 2014 i 2015 INFANTIL: 2012 i 2013 CADET: 2010 i 2011 JUVENIL: 2007, 2008 i 2009